|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  начальник отдела по образованию  Сенненского райисполкома  Е.А.Вилюгина  1 сентября 2022 года | УТВЕРЖДАЮ  заведующий сектором  спорта и туризма  Сенненского райисполкома  Е.А.Ефимова  1 сентября 2022 года |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении XXXV районной**

**спартакиады школьников**

**Организаторы:**

- отдел по образованию Сенненского райисполкома;

- сектор спорта и туризма Сенненского райисполкома;

**Цели и задачи:**

- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья, повышение уровня их спортивной подготовки;

- организация физкультурно-оздоровительной работы с учащимися;

- контроль за освоением учащимися требований учебной программы по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»;

- пропаганда физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья обучающихся, приобщения их к здоровому образу жизни, повышения эффективности физического воспитания;

- определение состава сборных команд района по видам спорта для участия в соревнованиях областной спартакиады школьников.

**Руководство проведением спартакиады:**

- отдел по образованию Сенненского райисполкома;

- сектор спорта и туризма Сенненского райисполкома;

- УСУ «Сенненская СДЮШОР»

**Участники соревнований:**

К соревнованиям районной спартакиады школьников допускаются сборные команды 3 учреждений общего среднего образования, расположенных в городской местности, и 6 учреждений общего среднего образования, расположенных в сельской местности, состоящие из учащихся, прошедших специальное медицинское обследование, получивших врачебный допуск, имеющих необходимую физическую подготовку.

**Условия проведения:**

Для участия в соревнованиях районной спартакиады учреждения делятся на две группы:

I группа: Средняя школа №1 г.Сенно им. З.И.Азгура, Средняя школа №2 г.Сенно им. А.К.Касинцева, Богушевская средняя школа им. А.Э.Марфицкого, Мошканская средняя школа им. А.К.Горовца, Ходцевская средняя школа;

II группа: Белицкая средняя школа, Коковчинская средняя школа, Студенковская средняя школа им. П.Л.Бабака, Яновская базовая школа им. Н.Л.Цурана.

Для команд всех учреждений образования определено 8 (восемь) видов соревнований: легкоатлетический кросс, соревнования по легкой атлетике «Школиада», летнее многоборье прикладного физкультурно-спортивного комплекса «Защитник Отечества», зимнее многоборье прикладного физкультурно-спортивного комплекса «Защитник Отечества», зимнее многоборье «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь, летнее многоборье «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь, соревнования по биатлону «Снежный снайпер», туристский слет.

Для учреждений I группы определены дополнительно виды по выбору: волейбол среди команд девушек, волейбол среди команд юношей (в зачет лучший вид).

(Примечание: учащимся, занимающимся в училищах олимпийского резерва, разрешается выступать за школы, в которых они учились, если иное не определено Положением о соревнованиях, кроме соревнований зимнего и летнего многоборья «Здоровье» и соревнований по биатлону «Снежный снайпер»).

**Система начисления очков при определении общекомандного места:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Очки | 100 | 95 | 90 | 85 | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 |

В соревнованиях зимнего и летнего многоборья «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь применяется коэффициент 1,2.

Неявка команды на соревнование 0 очков.

В случае равенства очков по итогам спартакиады преимущество отдается команде, занявшей лучшее место в соревнованиях летнего многоборья «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь.

Участвующим организациям дополнительно начисляется по 2 очка за каждого спортсмена, включенного в состав сборных команд района для участия в областных соревнованиях, по 3 очка за каждого спортсмена, включенного в состав сборных команд области для участия в республиканских соревнованиях по зимнему и летнему многоборьям «Здоровье», зимнему и летнему многоборьям «Защитник Отечества», соревнованиям среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер», легкой атлетике «Школиада», легкоатлетическим кроссе.

**Условия приема участников соревнований:**

Для участия в соревнованиях в день приезда в судейскую коллегию подаются заявки, заверенные руководителем учреждения, ксерокопии паспорта (свидетельства о рождении), справки с фотографией с места учебы, медицинские справки на каждого учащегося (форма 1 здр/у-10).

Примечание. В медицинских справках должны быть заполнены графы:

цель выдачи справки: для участия в соревнованиях;

рекомендации врача6 допускается для участия в соревнованиях;

Срок действия справки: может быть до 6 месяцев.

На справке должны быть штамп и печать учреждения здравоохранения, подпись и печать врача, подпись заведующего поликлинической частью медицинского учреждения.

При себе иметь нагрудные номера, закрепленные за учреждением образования.

**Подведение итогов:**

Итоги соревнований подводятся среди всех участвующих учреждений образования согласно условиям соревнований. Общекомандные места в спартакиаде определяются раздельно среди учреждений, расположенных в городской и сельской местности.

**Финансирование:**

Проезд представителей и участников соревнований за счет средств отдела по образованию.

Оплата питания участников соревнований, судейской коллегии (по 20 человек) осуществляется за счет бюджетных средств, выделяемых по смете отделу по образованию.

Расходы, связанные с приобретением дипломов на все виды соревнований, кубков (6) и призов для награждения победителей и призеров соревнований несет отдел по образованию за счет бюджетных средств.

**Соревнования по легкой атлетике «Школиада»**

Сроки проведения: 10 сентября 2022 года, начало соревнований в 9.30.

Место проведения: ФСК г.Сенно.

Состав команды – 2 девочки, 2 мальчика, обучающихся в 5 – 6 классах (2010 года рождения и моложе), и 1 представитель.

В программе многоборья бег 60 м, прыжки в длину с разбега, метание теннисного мяча с места, бег 500 м (девочки) и 800 м (мальчики).

Личные места участников определяются раздельно у мальчиков и девочек по наибольшей сумме набранных очков согласно Таблице оценок результатов в соревнованиях «Школиада».

В случае равенства суммы набранных очков у нескольких участников преимущество определяется по наибольшему количеству очков, набранных участником в одном из видов.

Результаты командного первенства определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. В случае равенства суммы очков у нескольких команд, преимущество определяется по лучшей сумме очков, набранных одним из участников команды по результатам соревнований в многоборье.

**Легкоатлетический кросс.**

Осенний легкоатлетический кросс состоится 24 сентября 2022 года в парке 40-летия Победы. Начало соревнований в 9.30. Состав команды: 2 юноши и 2 девушки, 1 представитель. Соревнования проводятся по двум возрастным группам: 2008 – 2009 г. рождения и 2010 года рождения и моложе. Участники могут выступать только в своих возрастных группах. На каждый возраст заявляется не более двух участников (1 мальчик, 1 девочка).

**Программа соревнований:**

2008 –2009 год рождения: мальчики - 2000 м. девочки - 1000 м.

2010 год рождения и моложе: мальчики - 1000 м. девочки - 1000 м.

Личное первенство определяется по результатам, показанным участниками на каждой дистанции раздельно среди мальчиков и девочек. Общекомандное первенство определяется по сумме мест, занятых всеми участниками – членами команды.

В случае одинакового количества очков побеждает команда, победившая в возрастной группе 2008-2009 г. рождения, далее – лучший результат (выше место).

**Зимнее и летнее многоборье «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь**

К соревнованиям допускаются команды учреждений образования. Команды формируются из учащихся одного учебного заведения и состоят из 14 участников (учреждения образования II группы – 10 участников): по одному мальчику и одной девочке, обучающихся соответственно в 5, 6, 7, 8, 9, 10 и 11 классах, и 1 представителя. В случае отсутствия учащегося какого-либо класса замена участником из другого класса не допускается. **К соревнованиям не допускаются учащиеся училищ олимпийского резерва.**

Зимнее многоборье проводится в январе 2023года на базе ФСК г.Сенно.

Летнее многоборье проводится в апреле 2023 года на базе ФСК г.Сенно.

**Соревнования проводятся по следующим видам:**

- стрельба из пневматической винтовки (данный вид является обязательным только для учащихся 9 – 11 классов);

- прыжок в длину с места;

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки); подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

- бег 30 м;

- плавание 25, 50 м (на областном этапе);

- бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м;

- лыжная гонка (для зимнего многоборья) на 1 км (11-13 лет), 2 км (14-15 лет), 3 км (16 лет и старше) (исходя из погодных условий возможны изменения протяженности дистанций).

**Условия выполнения соревновательных упражнений**

***Стрельба из пневматической винтовки*** выполняется из положения стоя с руки без упора и без применения ружейного ремня. Дистанция 10 м, мишень №8. Участнику предоставляется не более 1,5 минут на каждый зачетный выстрел. Количество пробных выстрелов – 3, зачетных – 5. Общее время на стрельбу вместе с подготовкой – 12 минут. Участникам не разрешается использовать услуги корректоров.

***Прыжок в длину с места*** выполняется толчком двух ног на полу в спортивном зале. Каждому участнику предоставляется 3 попытки подряд. В зачет принимается лучший результат. Во время выполнения упражнения не допускается заступ за линию и «доскок» в момент отталкивания.

***Подтягивание на высокой перекладине*** (мальчики, юноши) выполняется из исходного положения «вис хватом сверху». Во время выполнения упражнения туловище прямое, не допускаются сгибания ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Разрешается перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней. Подтягивание засчитывается, если подбородок учащегося находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах.

***Сгибание и разгибание рук в упоре лежа*** (девочки, девушки) выполняется с упором руками о пол. Ширина рук в упоре не должна превышать ширину плеч учащейся. Во время выполнения упражнения не допускаются прогибы туловища, сгибания ног в коленных суставах, касания пола коленями и другими частями тела. Допускаются две паузы отдыха между сгибаниями и разгибаниями рук не более 5 секунд. Упражнение засчитывается, если учащаяся согнула руки в локтевых суставах не более чем на 90 градусов и, затем, полностью их выпрямила.

***Бег*** 30 м выполняется с высокого старта, бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м (в зависимости от возраста и пола) проводится на легкоатлетической беговой дорожке.

***Лыжные гонки*** – старт раздельный, ход – свободный. (В случае отсутствия снежного покрова вместо лыжных гонок проводится бег на дистанции 1000 – 3000 м в зависимости от пола и возраста учащихся).

**Определение победителей**

Личные результаты по каждому классу подводятся среди мальчиков и девочек раздельно, командные места определяются по сумме очков 10-ти лучших результатов.

Оценка результатов проводится по 60-балльной таблице очков многоборья «Здоровье».

При равенстве суммы очков у команд преимущество определяется по выступлению в лыжных гонках (беге на длинную дистанцию), далее – в прыжках в длину с места, силовой гимнастике, стрельбе из пневматической винтовки.

**Зимнее и летнее многоборье прикладного физкультурно-спортивного**

**комплекса «Защитник Отечества»**

К соревнованиям допускаются юноши 15-16 лет и 17-18 лет.

Возраст участников определяется по дате рождения на день начала соревнований. Допускается участие учащихся, обучающихся в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования, за команду того учреждения, откуда они прибыли на учебу.

**Состав команды, программа и условия зачета:**

Состав команды: для сельских УО по 1 участнику в возрасте 15-16 лет и 17-18 лет, для команд городских УО – по 2 участника в каждой возрастной группе (допускается участие 1 участника младшей возрастной группы за старшую).

Зимнее многоборье проводится в январе 2023 года на базе биатлона УСУ «Сенненская СДЮШОР».

Летнее многоборье проводится в апреле 2023 года на базе ФСК г.Сенно.

**Все участники должны иметь свои нагрудные спартакиадные номера.**

***Специальные условия проведения соревнований по видам*:**

**Зимнее многоборье**

1. Стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения «стоя с руки без опоры, без применения ружейного ремня». Индекс упражнения - ВП. Дистанция 10 метров, мишень №8 образца 1989 года. Количество пробных выстрелов – 3, зачетное – 5.
2. Подтягивание на высокой перекладине – из положения виса хватом сверху. Время на выполнение данного упражнения – 4 мин.
3. Лыжная гонка 3 км.

**Летнее многоборье**

1. Стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения «стоя с руки без опоры, без применения ружейного ремня». Индекс упражнения - ВП. Дистанция 10 метров, мишень №8 образца 1989 года. Количество пробных выстрелов – 3, зачетное – 5.
2. Подтягивание на высокой перекладине – из положения «вис хватом сверху с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе». Время на подготовку – 1 мин., на выполнение – не ограничено.
3. Бег 100 м. Участники стартуют с высокого старта. Участник, допустивший 2 фальстарта, снимается с этого вида программы.
4. Метание гранаты 700 гр. Ширина коридора для метания – 15 метров.
5. Бег 3000 м. Проводится по дорожке длинной 400 м.
6. Участник должен стартовать в каждом виде многоборья. Участник, не стартовавший в одном виде многоборья, выбывает из соревнований.

Победители в личном зачете в каждой возрастной группе определяются по сумме очков, набранных во всех видах многоборья по таблице «Защитник Отечества». Командное первенство определяется: для сельских школ (Белицкая СШ, Коковчинская СШ, Мошканская СШ, Ходцевская СШ, Студенковская СШ, Яновская БШ) по сумме 2-х участников, для городских школ (СШ №1 г.Сенно, СШ №2 г.Сенно, Богушевская СШ) по сумме всех участников, деленное на 2.

В случае равенства очков преимущество определяется по результатам в стрельбе, затем – в лыжных гонках (беге на 3000 м), подтягивании на перекладине, в метании гранаты, плавании.

**Волейбол**

В соревнованиях принимают участие сборные команды учреждений образования. Состав команды юношей – 8 участников, девушек – 8 участниц. С каждой командой прибывает представитель команды. Соревнования состоятся 10, 17 декабря 2022 г. Сбор и жеребьевка в ФСК г.Сенно, начало – 9.00.

Подведение итогов соревнований: победитель определяется у юношей и девушек отдельно.

**Соревнования среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер»**

Соревнования проводятся по отдельному положению.

Сроки проведения: январь 2023 года. Место проведения: Парк 40-летия Победы, г.Сенно.

**Участники соревнований**

Соревнования проводятся по трем возрастным группам:

младшая возрастная группа – 2012 - 2013 годов рождения;

средняя возрастная группа – 2010 - 2011 годов рождения;

старшая возрастная группа – 2008 - 2009 годов рождения.

Состав команды для участия в соревнованиях – 12 учащихся: младшая возрастная группа – 2 мальчика, 2 девочки; средняя возрастная группа – 2 мальчика, 2 девочки; старшая возрастная группа – 2 мальчика, 2 девочки.

Все участники соревнований должны иметь паспорт.

**Туристский слет школьников проводится по отдельному положению.**

**Подведение итогов:** подсчет результатов, оформление отчетной документации, подведение итогов соревнований осуществляется в течение недели после проведения соревнований, награждение победителей – в течение квартала.

**Награждение:**

Участники, занявшие I-II-III места в личных соревнованиях в индивидуальных видах, и команды-победительницы награждаются дипломами.

Сборные команды учреждений образования, занявшие призовые места в общекомандном зачете (раздельно среди учреждений I и II группы), награждаются дипломами и кубками.

***Оргкомитет имеет право вносить изменения и дополнения в данное положение***