|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заместитель начальника  отдела по образованию  Сенненского райисполкома  С.Е.Панушкина  9 января 2024 года | УТВЕРЖДАЮ  заведующий сектором  спорта и туризма  Сенненского райисполкома  Е.А.Левковская  9 января 2024 года |

**ПОЛОЖЕНИЕ (с изменениями)**

**о проведении XXXVI районной**

**спартакиады школьников**

**Организаторы:**

- отдел по образованию Сенненского райисполкома;

- сектор спорта и туризма Сенненского райисполкома;

**Цели и задачи:**

- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья, повышение уровня их спортивной подготовки;

- организация физкультурно-оздоровительной работы с учащимися;

- контроль за освоением учащимися требований учебной программы по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»;

- пропаганда физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья обучающихся, приобщения их к здоровому образу жизни, повышения эффективности физического воспитания;

- определение состава сборных команд района по видам спорта для участия в соревнованиях областной спартакиады школьников.

**Руководство проведением спартакиады:**

- отдел по образованию Сенненского райисполкома;

- сектор спорта и туризма Сенненского райисполкома;

- ГУ «Сенненский районный учебно-методический кабинет»;

- УСУ «Сенненская СДЮШОР»;

- ГУДО «Сенненский районный центр детей и молодежи»

**Участники соревнований:**

К соревнованиям районной спартакиады школьников допускаются сборные команды 3 учреждений общего среднего образования, расположенных в городской местности, и 6 учреждений общего среднего образования, расположенных в сельской местности, состоящие из учащихся, прошедших специальное медицинское обследование, получивших врачебный допуск, имеющих необходимую физическую подготовку.

**Условия проведения:**

Для участия в соревнованиях районной спартакиады учреждения делятся на две группы:

I группа: Средняя школа №1 г.Сенно им. З.И.Азгура, Средняя школа №2 г.Сенно им. А.К.Касинцева, Богушевская средняя школа им. А.Э.Марфицкого, Мошканская средняя школа им. А.К.Горовца;

II группа: Белицкая средняя школа, Коковчинская средняя школа, Студёнковская средняя школа им. П.Л.Бабака, Ходцевская средняя школа, Яновская базовая школа им. Н.Л.Цурана.

Для команд всех учреждений образования определено 10 (десять) видов соревнований: соревнования по легкой атлетике «Школиада», летнее многоборье прикладного физкультурно-спортивного комплекса «Защитник Отечества», зимнее многоборье прикладного физкультурно-спортивного комплекса «Защитник Отечества», зимнее многоборье «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь, летнее многоборье «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь, соревнования по биатлону «Снежный снайпер», соревнования по баскетболу среди юношей и среди девушек, соревнования по настольному теннису среди юношей и среди девушек, соревнования по шахматам среди юношей и среди девушек.

Для учреждений I группы определены дополнительно виды: волейбол среди девушек, волейбол среди юношей, мини-футбол среди юношей, легкая атлетика.

**Учащиеся училищ олимпийского резерва к соревнованиям не допускаются** (за исключением соревнований по летнему и зимнему многоборью «Защитник Отечества»).

**Система начисления очков при определении общекомандного места:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Очки | 100 | 95 | 90 | 85 | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 |

В соревнованиях зимнего и летнего многоборья «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь применяется коэффициент 1,2.

Неявка команды на соревнование 0 очков.

В случае равенства очков по итогам спартакиады преимущество отдается команде, занявшей лучшее место в соревнованиях летнего многоборья «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь.

Участвующим организациям дополнительно начисляется по 2 очка за каждого спортсмена, включенного в состав сборных команд района для участия в областных соревнованиях, по 3 очка за каждого спортсмена, включенного в состав сборных команд области для участия в республиканских соревнованиях.

**Условия приема участников соревнований:**

Для участия в соревнованиях в день приезда в судейскую коллегию подаются заявки, заверенные руководителем учреждения, ксерокопии паспорта (свидетельства о рождении), справки с фотографией с места учебы, медицинские справки на каждого учащегося (форма 1 здр/у-10).

Примечание. В медицинских справках должны быть заполнены графы:

цель выдачи справки: для участия в соревнованиях;

рекомендации врача: допускается для участия в соревнованиях;

Срок действия справки: может быть до 6 месяцев.

На справке должны быть штамп и печать учреждения здравоохранения, подпись и печать врача, подпись заведующего поликлинической частью медицинского учреждения.

При себе иметь нагрудные номера, закрепленные за учреждением образования.

**Подведение итогов:**

Итоги соревнований подводятся среди всех участвующих учреждений образования согласно условиям соревнований. Общекомандные места в спартакиаде определяются раздельно среди учреждений I и II групп.

**Финансирование:**

Проезд представителей и участников соревнований за счет средств отдела по образованию.

Оплата питания участников соревнований, судейской коллегии (до 20 человек в каждом виде) осуществляется за счет бюджетных средств, выделяемых по смете отделу по образованию.

Расходы, связанные с приобретением дипломов на все виды соревнований, кубков (6) и призов для награждения победителей и призеров соревнований несет отдел по образованию за счет бюджетных средств.

**Соревнования по легкой атлетике «Школиада»**

Сроки проведения: 16 сентября 2023 года, начало соревнований в 9.00.

Место проведения: ФСК г.Сенно.

Состав команды для учреждений образования I группы – 5 девочек, 5 мальчиков, обучающихся в 5 – 6 классах, и 1 представитель, для учреждений образования II группы 3 участника (2+1: не менее 1 мальчика и не менее 1 девочки).

Программа многоборья для учреждений образования I группы: бег 60 м (1 мальчик, 1 девочка), прыжки в длину с разбега (1 мальчик, 1 девочка), метание теннисного мяча с места (1 мальчик, 1 девочка), бег 500 м (девочки) и 800 м (мальчики), многоборье (1 мальчик, 1 девочка): бег 60 м, прыжки в длину с разбега, метание теннисного мяча с места, бег 500 м (девочки) и 800 м (мальчики).

Участники соревнований из учреждений образования II группы выполняют все виды упражнений: бег 60 м, прыжки в длину с разбега, метание теннисного мяча с места, бег 500 м (девочки) и 800 м (мальчики).

Личные места участников определяются по каждому виду раздельно у мальчиков и девочек, результаты многоборья определяются по наибольшей сумме набранных очков согласно Таблице оценок результатов в соревнованиях «Школиада».

В случае равенства суммы набранных очков у нескольких участников преимущество определяется по наибольшему количеству очков, набранных участником в одном из видов.

Результаты командного первенства определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды, раздельно среди команд I и II группы. В случае равенства суммы очков у нескольких команд, преимущество определяется по лучшей сумме очков, набранных одним из участников команды по результатам соревнований в многоборье.

**Зимнее и летнее многоборье «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь**

К соревнованиям допускаются команды учреждений образования. Команды формируются из учащихся одного учебного заведения и состоят из 14 участников (учреждения образования II группы – 10 участнков): по одному мальчику и одной девочке, обучающихся соответственно в 5, 6, 7, 8, 9,10 и 11 классах, и 1 представителя. В случае отсутствия учащегося какого-либо класса замена участником из другого класса не допускается. **К соревнованиям не допускаются учащиеся училищ олимпийского резерва.**

Зимнее многоборье проводится 20 января 2024 года на базе ФСК г.Сенно, Парка 40-летия Победы..

Летнее многоборье проводится 29 марта 2024 года на базе ФСК г.Сенно.

**Все участники должны иметь свои нагрудные спартакиадные номера.**

**Соревнования проводятся по следующим видам:**

- стрельба из пневматической винтовки (данный вид является обязательным только для учащихся 9-11 классов);

- прыжок в длину с места;

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки); подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

- бег 30 м;

- плавание 25, 50 м (на областном этапе);

- бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м;

- лыжная гонка (для зимнего многоборья) на 1 км (11-13 лет), 2 км (14-15 лет), 3 км (16 лет и старше) (исходя из погодных условий возможны изменения протяженности дистанций).

**Условия выполнения соревновательных упражнений**

***Стрельба из пневматической винтовки*** выполняется из положения стоя с руки без упора и без применения ружейного ремня. Дистанция 10 м, мишень №8. Участнику предоставляется не более 1,5 минут на каждый зачетный выстрел. Количество пробных выстрелов – 3, зачетных – 5. Общее время на стрельбу вместе с подготовкой – 12 минут. Участникам не разрешается использовать услуги корректоров.

***Прыжок в длину с места*** выполняется толчком двух ног на полу в спортивном зале. Каждому участнику предоставляется 3 попытки подряд. В зачет принимается лучший результат. Во время выполнения упражнения не допускается заступ за линию и «доскок» в момент отталкивания.

***Подтягивание на высокой перекладине*** (мальчики, юноши) выполняется из исходного положения «вис хватом сверху». Во время выполнения упражнения туловище прямое, не допускаются сгибания ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Разрешается перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней. Подтягивание засчитывается, если подбородок учащегося находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах.

***Сгибание и разгибание рук в упоре лежа*** (девочки, девушки) выполняется с упором руками о пол. Ширина рук в упоре не должна превышать ширину плеч учащейся. Во время выполнения упражнения не допускаются прогибы туловища, сгибания ног в коленных суставах, касания пола коленями и другими частями тела. Допускаются две паузы отдыха между сгибаниями и разгибаниями рук не более 5 секунд. Упражнение засчитывается, если учащаяся согнула руки в локтевых суставах не более чем на 90 градусов и, затем, полностью их выпрямила.

***Бег*** 30 м выполняется с высокого старта, бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м (в зависимости от возраста и пола) проводится на легкоатлетической беговой дорожке.

***Лыжные гонки*** – старт раздельный, ход – свободный. (В случае отсутствия снежного покрова вместо лыжных гонок проводится бег на дистанции 1000 – 3000 м в зависимости от пола и возраста учащихся).

**Определение победителей**

Личные результаты по каждому классу подводятся среди мальчиков и девочек раздельно. Командные места определяются раздельно для команд 1 и 2 группы. Командные места определяются по сумме очков 12-ти лучших результатов среди команд 1 группы, 8 результатов среди команд 2 группы.

Оценка результатов проводится по 60-балльной таблице очков многоборья «Здоровье».

При равенстве суммы очков у команд преимущество определяется по выступлению в лыжных гонках (беге на длинную дистанцию), далее – в прыжках в длину с места, силовой гимнастике, стрельбе из пневматической винтовки.

**Зимнее и летнее многоборье прикладного физкультурно-спортивного**

**комплекса «Защитник Отечества»**

К соревнованиям допускаются юноши 15-16 лет и 17-18 лет.

Возраст участников определяется по дате рождения на день начала соревнований. Допускается участие учащихся, обучающихся в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования, за команду того учреждения, откуда они прибыли на учебу.

**Состав команды, программа и условия зачета:**

Состав команды: для сельских УО по 1 участнику в возрасте 15-16 лет и 17-18 лет, для команд городских УО – по 2 участника в каждой возрастной группе (допускается участие 1 участника младшей возрастной группы за старшую).

Зимнее многоборье проводится 26 января 2024 года на базе биатлона УСУ «Сенненская СДЮШОР».

Летнее многоборье проводится 6 апреля 2024 года на базе ФСК г.Сенно.

**Все участники должны иметь свои нагрудные спартакиадные номера.**

***Специальные условия проведения соревнований по видам*:**

**Зимнее многоборье**

1. Стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения «стоя с руки без опоры, без применения ружейного ремня». Индекс упражнения - ВП. Дистанция 10 метров, мишень №8 образца 1989 года. Количество пробных выстрелов – 3, зачетное – 5.
2. Подтягивание на высокой перекладине – из положения виса хватом сверху. Время на выполнение данного упражнения – 4 мин.
3. Лыжная гонка 3 км.

**Летнее многоборье**

1. Стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения «стоя с руки без опоры, без применения ружейного ремня». Индекс упражнения - ВП. Дистанция 10 метров, мишень №8 образца 1989 года. Количество пробных выстрелов – 3, зачетное – 5.
2. Подтягивание на высокой перекладине – из положения «вис хватом сверху с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе». Время на подготовку – 1 мин., на выполнение – не ограничено.
3. Бег 100 м. Участники стартуют с высокого старта. Участник, допустивший 2 фальстарта, снимается с этого вида программы.
4. Метание гранаты 700 гр. Ширина коридора для метания – 15 метров.
5. Бег 3000 м. Проводится по дорожке длинной 400 м.
6. Участник должен стартовать в каждом виде многоборья. Участник, не стартовавший в одном виде многоборья, выбывает из соревнований.

Победители в личном зачете в каждой возрастной группе определяются по сумме очков, набранных во всех видах многоборья по таблице «Защитник Отечества». Командное первенство определяется: для сельских школ (Белицкая СШ, Коковчинская СШ, Мошканская СШ, Ходцевская СШ, Студенковская СШ, Яновская БШ) по сумме 2-х участников, для городских школ (СШ №1 г.Сенно, СШ №2 г.Сенно, Богушевская СШ) по сумме всех участников, деленное на 2.

В случае равенства очков преимущество определяется по результатам в стрельбе, затем – в лыжных гонках (беге на 3000 м), подтягивании на перекладине, в метании гранаты, плавании.

**Волейбол**

В соревнованиях принимают участие сборные команды учреждений образования. Состав команды юношей – 8 участников, девушек – 8 участниц 2009-2010 года рождения. С каждой командой прибывает представитель команды. Соревнования состоятся 14 октября 2023 г. Сбор и жеребьевка в ФСК г.Сенно, начало – 9.00.

Подведение итогов соревнований: победитель определяется у юношей и девушек отдельно.

**Баскетбол**

Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд юношей и девушек в соответствии с официальными правилами баскетбола 3х3.

Игры проводятся официальным мячом 3х3 (утяжеленный №6).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков: за победу начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0. В случае равенства очков у нескольких команд преимущество определяется по результатам личных встреч между этими командами, далее – по разнице набранных очков во всех встречах, по жребию.

В соревнованиях принимают участие сборные команды учреждений образования. Состав команды юношей – 4 участника, девушек – 4 участницы 2009-2011 года рождения. С каждой командой прибывает представитель команды. Соревнования состоятся 10 февраля 2024 г. (юноши), 17 февраля 2024 г. (девушки). Сбор и жеребьевка в СШ №1 г.Сенно, начало – 9.00.

Система проведения и календарь игр определяется на заседании судейской коллегии.

Подведение итогов соревнований: победитель определяется у юношей и девушек отдельно.

**Мини-футбол**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами соревнований по футзалу.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков: за победу в игре команде начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение, неявку или дисквалификацию – 0 очков.

В случае равенства очков у нескольких команд преимущество определяется по результатам личных встреч между этими командами, далее – по разнице забитых и пропущенных мячей во всех встречах, количеству забитых мячей во всех встречах, меньшему количеству удалений (предупреждений), по жребию.

Система проведения и календарь игр определяется на заседании судейской коллегии.

В соревнованиях принимают участие сборные команды учреждений образования. Состав команды юношей 8 участников 2009-2011 года рождения. С каждой командой прибывает представитель команды. Соревнования состоятся 11 ноября 2023 г. Сбор и жеребьевка в ФСК г.Сенно, начало – 9.00.

**Настольный теннис**

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами соревнований по настольному теннису.

Соревнования проводятся в женском и мужском одиночных разрядах, а также парном (смешанном) разряде.

В соревнованиях в парном (смешанном) разряде принимают участие по две пары от команды.

Система проведения и календарь игр определяется на заседании судейской коллегии.

Все встречи проводятся из трех партий. Матч считается выигранным, когда один из участников выигрывает две партии.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками в личном и парном (смешанном) разрядах.

В случае равенства очков, преимущество определяется по наибольшему количеству занятых первых, вторых и последующих мест.

В соревнованиях принимают участие сборные команды учреждений образования. Состав команды юношей – 2 участника, девушек – 2 участницы 2009 года рождения и моложе. С каждой командой прибывает представитель команды.

Соревнования проводятся в два этапа: первый – групповые 25 ноября 2023 года (I группа учреждений на базе СШ №1 г.Сенно, II группа учреждений на базе ФСК г.Сенно). Команды учреждений образования, занявшие I – II места в групповых соревнованиях, становятся участниками финальных. Финальные соревнования состоятся 2 декабря 2023 г. Сбор и жеребьевка в ФСК г.Сенно, начало – 9.00.

Подведение итогов соревнований: победители и призеры в личном зачете определяются у юношей и девушек отдельно, командные места – по наименьшей сумме мест всех участников.

**Шахматы**

В соревнованиях принимают участие сборные команды учреждений образования. Состав команды юношей – 2 участника, девушек – 2 участницы 2009 года рождения и моложе. С каждой командой прибывает представитель команды.

Соревнования проводятся в два этапа: первый – групповые 24 февраля 2024 года на базе СШ №1 г.Сенно, начало в 9:00. Команды учреждений образования, занявшие I – II места в групповых соревнованиях, становятся участниками финальных. Финальные соревнования состоятся 2 марта 2024 г. Сбор и жеребьевка в СШ №1 г.Сенно, начало – 9.00.

Подведение итогов соревнований: победители и призеры в личном зачете определяются у юношей и девушек отдельно, командные места – по наименьшей сумме мест всех участников. В случае одинаковой суммы мест командное первенство определяется по большему количеству 1, 2, 3 и т.д. мест, занятых участниками.

**Соревнования среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер»**

Соревнования проводятся по отдельному положению.

Сроки проведения: 16 декабря 2023 года. Место проведения: Парк 40-летия Победы, г.Сенно.

**Участники соревнований**

Соревнования проводятся по трем возрастным группам:

младшая возрастная группа – 2013 - 2014 годов рождения;

средняя возрастная группа – 2011 - 2012 годов рождения;

старшая возрастная группа – 2009 - 2010 годов рождения.

Состав команды для участия в соревнованиях: **12 учащихся** от учреждений образования первой группы: младшая возрастная группа - 2 мальчика и 2 девочки; средняя возрастная группа - 2 мальчика и 2 девочки; старшая возрастная группа - 2 мальчика и 2 девочки;

**6 учащихся** от учреждений образования второй группы: младшая возрастная группа - 1 мальчик и 1 девочка; средняя возрастная группа - 1 мальчик и 1 девочка; старшая возрастная группа - 1 мальчик и 1 девочка.

Все участники соревнований должны иметь паспорт.

**Подведение итогов:** подсчет результатов, оформление отчетной документации, подведение итогов соревнований осуществляется в течение недели после проведения соревнований, награждение победителей – в течение квартала.

**Награждение:**

Участники, занявшие I-II-III места в личных соревнованиях в индивидуальных видах, и команды-победительницы награждаются дипломами.

Сборные команды учреждений образования, занявшие призовые места в общекомандном зачете (раздельно среди учреждений I и II группы), награждаются дипломами и кубками.

***Оргкомитет имеет право вносить изменения и дополнения в данное положение***